

Scale for suicide ideation (SSI)

Namn: _____

Personnummer: _____

Datum: _____

Bedömare: _____

Just nu
dagen
för intervjun

En krispunkt,
den svåraste tidpunkten
den senaste månaden

Del I: Patientens attityd till att leva eller dö

- | | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1. <i>Viljan att leva</i>
0 Medel till stark
1 Svag
2 Ingen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2. <i>Viljan att dö</i>
0 Ingen
1 Svag
2 Medel till stark | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 3. <i>Skäl för att leva/dö</i>
0 Skälen för att leva överväger skälen för att dö
1 Skälen är lika starka, det tar ut varandra
2 Skälen för att dö överväger skälen för att leva | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 4. <i>Vilja/önskan att göra ett aktivt självmordsförsök</i>
0 Ingen
1 Svag
2 Medel till stark | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 5. <i>Passivt självmordsförsök</i>
0 Skulle göra något för att rädda sig själv
1 Lämna leva/dö åt slumpen
2 Skulle undvika att göra något för att rädda sig själv | <input type="checkbox"/> |

Om alla fyra rutor för fråga 4 och 5 är "0", ställ då inga frågor från del II, III och IV och fyll i "8" - (=är inte tillämplig) - i var och en av de resterande rutorna.

Del II: Karaktären av självmordstankarna

6. *Tidsdimension: Varaktighet*
0 Korta, flyktiga perioder
1 Längre perioder
2 Kontinuerliga eller nästan kontinuerliga
7. *Tidsdimension: Frekvens*
0 Sällsynta
1 Tillfälliga, då och då
2 Återkommande eller kontinuerliga
8. *Attityd till självmordstankar*
0 Avvisande attityd
1 Tvekande
2 Accepterande attityd
9. *Kontroll över handlingar vid självmordsimpulser*
0 Har känsla av kontroll över självmordshandlingar
1 Osäker om kontroll
2 Har ingen känsla av kontroll
10. *Saker som hindrar ett aktivt försök
(t.ex. familj, religion, möjlighet av allvarlig
skada om försöket misslyckas)*
0 Skulle inte försöka på grund av hindrande faktorer
1 Tänker på saker som hindrar
2 Minimala eller inga tankar på hindrande faktorer
11. *Skäl för att utföra självmord*
0 Manipulera omgivningen, få uppmärksamhet, hämnd
1 Kombination av 0 och 2
2 Flykt, enda utvägen, lösa problem

Del III: Karaktären av tänkt försök

12. *Metod: Specifik planering*
0 Ingen uttänkt plan
1 Uttänkt plan, men detaljer ej uträknade
2 Detaljer uttänkta, plan väl utformad
13. *Metod: Tillgänglighet/tillfälle*
0 Metod inte tillgänglig: inget tillfälle
1 Metoden skulle ta tid/ansträngning:
tillfälle inte lättillgängliga
2a Metod och tillfälle lättillgängliga
2b Framtida lättillgänglighet av metod/tillfälle troligt

14. *Känsla av förmåga att kunna utföra ett försök*
0 Saknar mod, för feg, rädd eller inkompetent
1 Osäker på mod eller förmåga
2 Säker på mod och förmåga att göra det

15. *Sannolikhet för ett faktiskt försök*
0 Ingen
1 Oviss
2 Stor

Del IV: Aktualisering av tänkt försök

16. *Faktiska förberedelser*
0 Inga
1 Delvis (t.ex. börjat samla piller)
2 Slutförda (t.ex. har rakblad eller tillräckligt med piller)

17. *Självordsbrev*
0 Inget
1 Påbörjat med ej slutfört, endast tänkt på
2 Skrivet

18. *Definitiva handlingar som innebär planering för sin egen död (t.ex. livförsäkringar, testamente, gåvor)*
0 Inga
1 Haft tankar på det eller gjort några handlingar
2 Uppgjorda definitiva planer eller slutförda arrangemang

19. *Undanhållande av tankar på försök, planer*
0 Pratar om tankar öppet
1 Håller tillbaka, vill inte prata om det
2 Försöker undanhålla, ljuga om tankar, planer

Del V: Bakgrundsfaktorer

20. *Tidigare självmordsförsök*
0 Inget
1 Ett
2 Fler än ett

21. *Önskan/viljan att dö vid senaste försöket*
0 Liten
1 Medel, osäker, tveksamt
2 Hög

Frågorna 20 och 21 inkluderas **inte** i totalvärdet på denna skala.

Totalvärde SSI: _____