

Barnets namn _____

Datum _____

Förälderns namn _____

Relation till barnet (mor/far) _____

TRICHOTILLOMANIA SCALE FOR CHILDREN, PARENT VERSION (TSC-P)

Dessa frågor handlar om ditt barns hårryckande. Det finns inga rätt eller fel svar. Varje fråga har flera svarsalternativ. Din uppgift är att välja det alternativ som bäst beskriver hur det har varit för ditt barn under den senaste veckan. När du har valt det bästa alternativet, sätt ett kryss i rutan intill. Om du inte kan bestämma vilket alternativ som är det bästa, är det okej att kryssa för fler än ett alternativ.

Du kommer kanske inte att känna till de exakta svaren för varje fråga. Till exempel, om ditt barn rycker sitt hår endast då han/hon är ensam, vet du kanske inte exakt hur ofta det sker. Om du inte vet det exakta svaret, vänligen gissa så väl du kan.

Svårighetsgrad

1. Under de flesta dagarna senaste veckan, hur ofta uttryckte ditt barn sug, behov eller begär att rycka sitt hår?

- (0) Mitt barn har inte alls känt för att rycka sitt hår.
- (1) Mitt barn kände för att rycka sitt hår någon gång ibland.
- (2) Mitt barn kände för att rycka sitt hår väldigt ofta.

2. Under de flesta dagarna senaste veckan, hur ofta ryckte ditt barn faktiskt sitt hår? Denna fråga avser hur många tillfällen av ryckande ditt barn hade – inte hur många hårstrån han/hon ryckte.

- (0) Mitt barn har inte alls ryckt sitt hår.
- (1) Mitt barn ryckte sitt hår mellan 1 och 5 gånger om dagen.
- (2) Mitt barn ryckte sitt hår fler än 5 gånger om dagen.

3. Under de flesta dagarna senaste veckan, hur lång tid varade varje tillfälle av hårryckande?

- (0) Mitt barn har inte alls ryckt sitt hår.
- (1) Ett tillfälle av hårryckande varade mellan 1 sekund och 5 minuter.
- (2) Ett tillfälle av hårryckande varade mer än 5 minuter.

4. Under de flesta dagarna senaste veckan, hur många hårstrån ryckte ditt barn ut?

- (0) Mitt barn har inte alls ryckt något hår.
- (1) Mitt barn ryckte ut mellan 1 och 10 hårstrån under de flesta dagarna.
- (2) Mitt barn ryckte ut mer än 10 hårstrån under de flesta dagarna.

5. Under de flesta dagarna senaste veckan, hur mycket kontroll verkade ditt barn ha över suget/behovet att rycka sitt hår? (Du kan kryssa för fler än ett alternativ om du vill)

- (0) Mitt barn har inte alls känt för att rycka sitt hår.
- (0) Mitt barn kände för att rycka, men han/hon ryckte faktiskt aldrig sitt hår.
- (1) Mitt barn kunde ibland hindra sig själv från att rycka.
- (2) Mitt barn kunde inte alls hindra sig själv från att rycka, även när han/hon verkligen ville det.
- (1) Ibland ville mitt barn inte hindra sig själv från att rycka.
- (2) Mitt barn ville inte alls hindra sig själv från att rycka.

Lidande/funktionsnedsättning

6. Under den senaste veckan, hur mycket längre tid tog det för ditt barn att göra sig i ordning för skolan, eller för att gå ut, eftersom han/hon behövde dölja kala fläckar?

- (0) Mitt barn har inte behövt dölja några kala fläckar.
- (1) Det tog mitt barn lite längre tid att göra sig i ordning än för andra barn, eftersom han/hon behövde vara noga med hur han/hon fixade sitt hår eller sminkade sig.
- (2) Det tog mitt barn mycket längre tid att göra sig i ordning än för andra barn, eftersom han/hon behövde vara noga med hur han/hon fixade sitt hår eller sminkade sig.
- (2) Mitt barn bestämde sig för att inte gå någonstans den här veckan, eftersom det verkade kräva för mycket energi att fixa hans/hennes hår eller sminka sig.

**7. Hur mycket skulle ditt barn undvika aktiviteterna nedan på grund av att han/hon var generad över hårryckande eller kala fläckar?
(Du kan kryssa för fler än ett alternativ om du vill)**

- (0) Mitt barn skulle inte undvika någon av dessa aktiviteter på grund av hårryckande eller kala fläckar.
- (1) Mitt barn skulle kanske inte gå och simma på grund av att han/hon skulle bli generad över kala fläckar.
- (2) Mitt barn skulle definitivt inte gå och simma på grund av att han/hon skulle bli generad över kala fläckar.
- (1) Mitt barn skulle kanske inte gå utomhus en blåsig dag på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (2) Mitt barn skulle definitivt inte gå utomhus en blåsig dag på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (1) Mitt barn skulle kanske inte gå utomhus en solig dag på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (2) Mitt barn skulle definitivt inte gå utomhus en solig dag på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (1) Mitt barn skulle kanske inte gå till en skoldans eller fest på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (2) Mitt barn skulle definitivt inte gå till en skoldans eller fest på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (1) Mitt barn skulle kanske inte åka på en utflykt på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (2) Mitt barn skulle definitivt inte åka på en utflykt på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (1) Mitt barn skulle kanske inte umgås med vänner eller klasskamrater på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.
- (2) Mitt barn skulle definitivt inte umgås med vänner eller klasskamrater på grund av att folk kanske kan se hans/hennes kala fläckar.

8. Under den senaste veckan, hur tycker ditt barn att hårryckandet har påverkat hans/hennes utseende?

- (0) Hårryckandet har inte påverkat hur mitt barn tycker att han/hon ser ut.
- (1) Mitt barn tycker att han/hon inte ser lika bra ut som han/hon skulle göra om han/hon inte ryckte sitt hår.
- (2) Mitt barn tycker att hårryckandet har gjort att han/hon ser riktigt ful ut.

9. Under den senaste veckan, hur mycket skuld har ditt barn känt över hårryckandet?

- (0) Mitt barn har inte känt skuld över hårryckandet.
- (1) Mitt barn har känt lite skuld över hårryckandet.
- (2) Mitt barn har känt extremt mycket skuld över hårryckandet.

10. Under den senaste veckan, hur generad var ditt barn över hårryckande eller kala fläckar?

- (0) Mitt barn var inte alls generad över hårryckande eller kala fläckar.
- (1) Mitt barn var lite generad över hårryckande eller kala fläckar.
- (2) Mitt barn var extremt generad över hårryckande eller kala fläckar.

11. Under den senaste veckan, hur upprörd över sig själv blev ditt barn på grund av hårryckande eller kala fläckar?

- (0) Mitt barn blev inte alls upprörd över sig själv på grund av hårryckande eller kala fläckar.
- (1) Mitt barn blev lite upprörd över sig själv på grund av hårryckande eller kala fläckar.
- (2) Mitt barn blev extremt upprörd över sig själv på grund av hårryckande eller kala fläckar.

12. Under den senaste veckan, hur ledsen eller nedstämd blev ditt barn på grund av hårryckande eller kala fläckar?

- (0) Mitt barn blev inte alls ledsen eller nedstämd på grund av hårryckande eller kala fläckar.
- (1) Mitt barn blev lite ledsen eller nedstämd på grund av hårryckande eller kala fläckar.
- (2) Mitt barn blev extremt ledsen eller nedstämd på grund av hårryckande eller kala fläckar.

För bedömmaren

Ge poäng 0-2 baserad på högsta skattningen

Summa (fråga 1-5) _____ ÷ 5 = Poäng svårighetsgrad _____

Summa (fråga 6-12) _____ ÷ 7 = Poäng lidande/funktionsnedsättning _____

Poäng svårighetsgrad _____ + Poäng lidande/funktionsnedsättning _____ = Totalpoäng _____

Svensk översättning av Kristina Aspvall och Per Andrén (2014), BUP FUNK OCD & relaterade tillstånd, Stockholm. Tillbakaöversatt av Anders Görling. Med tillstånd av författaren David F. Tolin.

Referens till engelsk originalversion:

Tolin, D. F., Diefenbach, G. J., Flessner, C. A., Franklin, M. E., Keuthen, N. J., Moore, P., ... & Board, T. L. C. S. A. (2008). The trichotillomania scale for children: development and validation. *Child psychiatry and human development*, 39(3), 331-349.