

Nedtrappningstabell – Bensodiazepinnyckel

Generisk substans	Ekvivalent till 10mg Diazepam	Halveringstid (timmar)
diazepam	10 mg	20-70
alprazolam	1 mg	12
oxazepam	25 mg	10
lorazepam	0,5-1 mg	12
nitrazepam	5 mg	18-36
flunitrazepam	1 mg	13-19
triazolam	0,5 mg	2-4
klonazepam	0,5-1 mg	20-60
zolpidem	20 mg	2-3
zopiklon	15 mg	4-6