

# FUNKTIONS- OCH AKTIVITETSFÖRMÅGEPROFIL FÖR FÖRSÄKRINGSMEDICINSK BEDÖMNING (EUMASS)

Modifierad av Franco Macrì  
i enlighet med Socialstyrelsens Beslutsstöd

Beskrivning	25%	50%	>50%	Tolkning
<b>AKTIVITETSBEGRÄNSNING</b>	L	M	A	Allvarligt Måttligt Lätt nedsatt
<b>Minnesfunktioner</b> dvs minne, koncentration, uppmärksamhet (där smärtan orsakar ångest, depression, rädsla dålig sömn och trötthet)				<b>A.</b> Glömmer eller tappar <i>dagligen</i> koncentrationsförmågan i en omfattning som <i>inte kan självkorrigeras</i> . <b>M.</b> dito <i>ej dagligen</i> . <b>L.</b> dito men kan korrigera själv.
<b>Att lära sig nya färdigheter/ förstå instruktioner</b>  inläringssvårigheter pga nedsatta minnesfunktioner enligt ovan				<b>A.</b> Har <i>stora svårigheter</i> att lära sig en ny enkel uppgift eller att komma ihåg en enkel ny uppgift som lärts in. <b>M.</b> dito <i>svårigheter</i> . <b>L.</b> dito med <i>måttligt komplex</i> ny uppgift.
<b>Att påbörja, effektivt genomföra och avsluta en enstaka uppgift</b>  inläringssvårigheter, ångest, läkemedelsinverkan.				<b>A.</b> Behöver <i>mer än dubbelt</i> så lång tid som bedöms rimlig för att genomföra och slutföra en arbetsuppgift. <b>M.</b> dito <i>upp till 2 gånger</i> . <b>L.</b> dito <i>upp till 1,5 gånger</i> .
<b>Att självständigt påbörja, effektivt genomföra och slutföra mång- faldiga uppgifter</b>  depression, uttalad trötthet, uttalad ångest, läkemedelsinverkan				<b>A.</b> Har <i>betydande</i> svårigheter att påbörja och genomföra uppgifter som kräver planering, prioritering eller problemlösning, eller att växla mellan olika uppgifter utan <i>daglig hjälp</i> av annan person. <b>M.</b> dito, med <i>måttliga</i> svårigheter och <i>uppmuntran flera dagar i veckan</i> . <b>L.</b> dito, med <i>uppmuntring någon gång per vecka</i> .
<b>Att använda transportmedel, ta sig till och från ett arbete</b> (desorientering, agorafobi)				<b>A.</b> Kan inte ta sig till arbetet utan <i>daglig hjälp</i> av annan person. <b>M.</b> dito <i>flera gånger/vecka</i> <b>L.</b> dito <i>emellanåt</i> .
<b>Att bibehålla kroppsställning, sittande, stående, huksittande.</b>  (funktion nedre extremiteter och rygg)				<b>A.</b> Kan inte sitta utan att behöva flytta sig från stolen, eller stå ev. med förflyttning, före behov att sätta sig > 10 min. <b>M.</b> dito, >30min.

<p><b>Att ändra kroppsställning, sätta och resa sig, böja sig, sätta sig på huk</b></p> <p>(funktion nedre extremiteter och rygg)</p>			<p><b>A.</b> Kan inte resa sig från sittande utan hjälp, kan inte flytta mellan två närstående stolar utan hjälp. Kan inte böja sig, nå knäna och resa sig igen.</p> <p><b>M.</b> Kan inte böja sig, stå på knä och ta ett föremål från <i>hylla</i> 15cm från golvet och resa sig utan hjälp av annan person.</p> <p><b>L.</b> dito från <i>golvet</i></p>
<p><b>Att lyfta eller att bära ett föremål från en plats till en annan</b></p> <p>(muskulär kraft övre extremiteter)</p>			<p><b>A.</b> Kan inte lyfta och förflytta <i>1 liter</i> mjölk i midjehöjd 60cm <i>med någon hand</i>.</p> <p><b>M.</b> dito med <i>2 liter mjölk och båda händer</i>.</p> <p><b>L.</b> dito med en <i>tom låda</i></p>
<p><b>Att använda hand och arm</b></p> <p>dvs dra, räckta fram, knuffa, fånga, vrida</p> <p>(funktion skuldra, armbåge, hand)</p>			<p><b>A.</b> När inte att stoppa något i övre rockfickan (armhålenivå) med någon arm. Kan inte föra någon arm bak på ryggen för att ta på sig en jacka.</p> <p><b>M.</b> Kan inte nå med någon arm upp till huvudet som för att sätta på sig en hatt.</p>
<p><b>Finmotoriskt arbete med händerna</b></p> <p>dvs gripa, släppa, plocka upp, manipulera</p> <p>(handfunktion)</p>			<p><b>A.</b> Kan inte vända sida i en bok med endera handen. Kan inte öppna/stänga en stjärnformad diskbänkskran med någondera handen. Kan inte plocka upp en enkrona med endera handen.</p> <p><b>M.</b> Kan inte använda en penna: Kan inte använda ett tangentbord eller mus. Kan inte knäppa, knäppa upp små knappar.</p> <p><b>L.</b> Kan inte öppna/stänga en stjärnformad diskbänkskran med ena handen. Kan inte plocka upp en enkrona med ena handen. Kan inte hälla från en öppnad halvliters-förpackning.</p>
<p><b>Att gå kortare sträckor</b></p> <p>Med hjälpmedel om sådant normalt används</p> <p>(funktion nedre extremiteter)</p>			<p><b>A.</b> Kan inte gå &gt;30m på jämn mark utan att stanna upprepade gånger eller känna starka obehag. Kan inte gå två steg i en trappa även med hjälp av räcke.</p> <p><b>M.</b> dito &gt;50m.</p> <p><b>L.</b> dito &gt;200m.</p>

