

Poängsättning och tolkning av AUDIT

Såsom framgår av frågeformuläret poängsätts varje fråga genom att kontrollera vilket svarsalternativ som gäller för klienten, från 0 för det första alternativet till 4 för det sista. Frågorna 1-3 och 4-10 poängsätts var för sig men summeras även till en totalpoäng som kan variera från 0 till 40.

På basen av resultat från valideringsundersökningar har föreslagits två skärningspunkter, beroende på syftet med gallringsundersökningen. En totalpoäng om 8 eller högre ger i genomsnitt den högsta sensitiviteten, medan ett poängtal om 10 eller mer ger en högre specificitet. I psykakutstudien maximerades specificiteten vid maximal sensitivitet vid en skärningspoäng om 13 (se ovan). Detta trots att 15 poäng hade högst Likelihood Ratio och högst specificitet men lägre sensitivitet. I allmänhet talar höga poängtal på de första tre frågorna i kombination med låga poängtal på de återstående frågorna för att klienten har en **riskfylld alkoholkonsumtion**. Höga poängtal på frågorna 4, 5 och 6 indikerar ett **alkoholberoende**. Höga poängtal på de återstående frågorna talar för en **skadlig alkoholkonsumtion**. Var och en av dessa tre områden pekar mot olika typer av åtgärder. Om en person når 19 totalpoäng eller mer i AUDIT talar detta för att han/hon har mer uttalade alkoholproblem och troligen utvecklat ett fysiskt beroende av alkoholen.

Varning:

AUDIT är **inte ett diagnostiskt instrument** som t ex en SCID-intervju angående alkohol eller självskattningsskalan AVI-R. Gallring med AUDIT kan identifiera personer med riskfylld eller skadlig alkoholkonsumtion liksom även alkoholberoende men är inte i sig själv ett diagnostiskt test. Om man identifierar en person med högt poängtal i AUDIT, särskilt på beroendedelen (frågorna 4-6) och/eller skadedelen (frågorna 7-10) bör man gå vidare med en fördjupad "problembedömning", dvs närmare utreda alkoholproblematiken eller remittera klienten för specialistbedömning om kompetens saknas på den egna enheten.

Utdrag ur:

AUDIT - The Alcohol Use Disorders Identification Test AUDIT.

Manual av Hans Bergman, Håkan Källmén och Ulric Hermansson. 020612.