

## **Tolkningsmall för HAD (Hospital Anxiety and Depression scale)**

**Skalans beteckning:**

HAD Skalan

**Dokumentets datum:**

2012-10-03

**Ansvarig för dokumentet:**

Catharina Gåfväls

**Förkortningen betyder:**

The Hospital Anxiety and Depression Scale

**Version:**

Svensk översättning från engelska

**Användningsområde:**

Självskattningsskala som mäter oro/ångest och nedstämdhet/depression hos patienter i somatisk vård.

Skattningsskalan är inte diagnostisk utan endast avsedd att användas i screeningsyfte.

**Tidsåtgång:**

10 min

**Tolkning:**

HAD består av 14 frågor, 7 för oro/ångest och 7 för nedstämdhet/depression. Dessa besvaras på en 4-gradig skala där patienten ska ange hur de har känt under senaste veckan. Svaren kodas och summeras till två delskalor, en för oro/ångest och en för nedstämdhet/depression med möjliga poäng från 0-21. Svaren tolkas enl. följande gradering:  $\leq 7$  Talar ej för ångest resp. depression, 8-10 Talar för att ångest resp. depression möjligen föreligger,  $\geq 11$  Talar för att ångest resp. depression troligen föreligger.

**Officiell hemsida:**

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6880820](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6880820)

**Referens:**

Zigmond A, Snaith R. The hospital anxiety and depression scale. Acta Psychiatr Scand 1983; 67: 361-70.

Lisspers J, Nygren A, Soderman E. Hospital anxiety and depression scale (HAD): some psychometric data for a Swedish sample. Acta Psychiatr Scand 1997; 96(4): 281-86.

Bodlund O. Ångest och depression ett dolt problem I primärvården. Läkartidningen 1997 Dec 3; 94(49): 4612-14.