

**Tinnitus Handicap Inventory – THI (Newman et al., 1996).**

Syftet med de här frågorna är att få en bild av de problem som tinnitus orsakar just dig. Besvara var och en av frågorna genom att kryssa i ”Ja”, ”Ibland” eller ”Nej”.

**Hoppa inte över någon fråga.**

1. Har Du svårt att koncentrera Dig pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
2. Har Du svårt att höra folk pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
3. Gör tinnitus Dig arg? Ja  Ibland  Nej
4. Gör tinnitus att Du känner Dig förvirrad? Ja  Ibland  Nej
5. Känner Du dig desperat pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
6. Klagar Du mycket över tinnitus? Ja  Ibland  Nej
7. Har Du svårt att somna på kvällen pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
8. Känns det som att Du inte kan fly undan tinnitus? Ja  Ibland  Nej
9. Gör tinnitus att det är svårt för Dig att uppskatta sociala aktiviteter? Ja  Ibland  Nej
10. Känner Du Dig frustrerad pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
11. Gör tinnitus att det känns som om Du har en fruktansvärd sjukdom? Ja  Ibland  Nej
12. Gör tinnitus att Du har svårt att uppskatta livet? Ja  Ibland  Nej
13. Försvåras jobb och hushållssysslor av tinnitus? Ja  Ibland  Nej
14. Märker Du ofta att Du är lättirriterad pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
15. Har Du svårt att läsa pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
16. Gör tinnitus Dig upprörd? Ja  Ibland  Nej
17. Känner Du att Din tinnitus har orsakat problem i relation till Din familj och Dina vänner? Ja  Ibland  Nej
18. Tycker Du det är svårt att fokusera bort från tinnitus och istället uppmärksamma andra saker? Ja  Ibland  Nej
19. Känns det som att Du inte har någon kontroll över tinnitus? Ja  Ibland  Nej
20. Känner Du Dig ofta trött pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
21. Känner Du Dig deprimerad pga tinnitus? Ja  Ibland  Nej
22. Får tinnitus Dig att känna Dig orolig? Ja  Ibland  Nej
23. Känner Du att Du inte längre kan hantera tinnitus? Ja  Ibland  Nej
24. Blir tinnitus värre när Du är stressad? Ja  Ibland  Nej
25. Får tinnitus Dig att känna Dig osäker och otrygg? Ja  Ibland  Nej