

Åtgärder vid anafylaxi

1. Lagg patienten ned - höj fotändan.
2. **Ge adrenalin!** (Emerade) eller annat adrenalin. Ska ges intramuskulärt mitt på lårets utsida.
3. Larma 112!
4. Följ andning, cirkulation, saturation och blodtryck. Ge eventuellt syrgas.
5. Sätt intravenös infart, ge 1000-4000 ml Ringer-Acetat, eftersträva normalt blodtryck.
6. Upprepa adrenalininjektion var 5:e-10:e minut vid behov.

Adrenalin			
I första hand: Emerade (18 månaders hållbarhet) 0,15, injektion intramuskulärt	0,15 mg	10-20 kg	En injektion = 0,15 mg
Emerade (18 månaders hållbarhet), injektion intramuskulärt	0,3 mg	>20 kg-vuxna	En injektion = 0,3 mg
	0,5 mg	Vuxna >60 kg	En injektion = 0,5 mg
I andra hand: EpiPen/EpiPen JR (18 månaders hållbarhet)	Samma dosering som för Emerade ovan. EpiPen 0,5 mg finns ej, ge 0,3 mg till alla >20 kg.		
eller			
Adrenalin, injektion intramuskulärt	1 mg/ml	Barn	0,01 ml (0,01 mg)/kg kroppsvikt, max 0,5 ml (0,5 mg)
		Vuxna	0,3-0,5 mg = 0,3-0,5 ml
OBS! Injektion adrenalin kan vid utebliven förbättring upprepas var 5:e-10:e minut.			
Luftrörsvidgande			
Ventoline, nebulisering	<ul style="list-style-type: none"> - Barn 0-5 år: 2,5 mg - Barn 6 år-vuxen: 5 mg - Vuxen: 5-10 mg 		Kan upprepas var 20:e minut. För inhalation i Maxin eller Aiolos, se vårdprogram Akut astma hos barn och ungdomar - behandling i primärvården
Airomir, 0,1 mg/dos via spacer	<ul style="list-style-type: none"> - Barn 0-2 år: 4 doser - Barn >2 år: 6 doser - Vuxna: 6-10 doser 		Kan upprepas var 20:e minut.
Syrgas			
>5 l/min på mask vid hypoxi.			
Ringer-Acetat eller NaCl 9 mg/ml			
<ul style="list-style-type: none"> - Vuxna: 1000 ml iv snabbt vid allmänpåverkan och/eller hypotension (systoliskt <90). - Barn: 20 ml/kg iv snabbt. 			
Antihistamin: När patienten är cirkulatoriskt och/eller respiratoriskt stabil			
Har ej indikation för anafylaxi men har effekt vid de reaktioner som kan komma efter den akuta fasen såsom klåda, angioödem, urtikaria.			
Aerius (desloratadin), munlöslig tablett	Barn 0-5 år	2,5 mg	
	Barn 6-12 år	5 mg	
	13 år-vuxna	10 mg	
Kortison: När patienten är cirkulatoriskt och/eller respiratoriskt stabil			
Kortison har ingen akut insättande effekt. Målsättningen med medicineringen är att blockera sena effekter av den allergiska reaktionen.			
Betapred, tablett (tuggas, sväljs hela eller löses i vatten)	0,5 mg	Barn 0-5 år	3 mg = 6 tabletter
		6 år-vuxna	5 mg = 10 tabletter
alternativt			
Prednisolon, tablett (tuggas eller sväljs)	5 mg	6 år-vuxna	50 mg = 10 tabletter
alternativt			
Betapred, intramuskulärt eller intravenöst (vid kräkning)	4 mg/ml	Barn 0-5 år	1 ml
		6 år-vuxna	2 ml