

Insektstick och insektsallergi – patientinformation

NÄR DU HAR BLIVIT STUCKEN

- Försök att ta bort gadden om den sitter kvar eftersom gadden fortsätter att pumpa in gift under en viss tid. Skrapa bort gadden utan att klämma ihop den.
- Ta det lugnt så att inte fler insekter blir rädda och sticker dig.
- Stryk gärna på Xylocainsalva över stickstället. Då blir både smärtan och den okala svullnaden mindre.
- Om du får en allergisk reaktion med nässelutslag för första gången ska du uppsöka läkare omedelbart eftersom reaktionen kan förvärras. Ju snabbare de första symtomen kommer, desto större är risken för allvarlig reaktion med andningssvårigheter och blodtrycksfall.
- Har du blivit stungen tidigare och har adrenalinpenna hemma ska du ta den så snart du känner dig påverkad. Du ska alltid uppsöka akutmottagning om du har haft en reaktion och tagit en adrenalininjektion. Oavsett adrenalininjektion eller inte ska du alltid ta ordinerat antihistamin och kortison.
- En svullnad som kommer senare än 30 minuter har ett mycket långsammare förlopp och kräver sällan läkarvård. Någon gång blir dock svullnaden så stor och ömmande att läkarhjälp kan behövas. Särskilt stick av getingar ger ibland en infektion i efterförloppet som måste behandlas med antibiotika. Denna reaktion brukar vara förenad med tydlig rodnad förutom smärta och kommer i allmänhet först efter ett par dagar och blir successivt allt värre.

FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Gå inte barfota i gräs.
- Ha gärna hatt eftersom många stick kommer när insekten trasslar in sig i håret.
- En del parfymers drar till sig insekter liksom en del färger, särskilt gult.
- Drink inte ur burk eller mörk flaska.
- Undvik sötsaker när mycket getingar finns i närheten.
- Lugna rörelser brukar utlösa färre stick än snabba.
- Svettlukt och alkoholdoft irriterar insekterna.