

AXELLEDSBESVÄR I PRIMÄRVÅRD

# Traumatisk debut

## Falltrauma

Fall mot axel eller att man tar emot sig med armen i fallet.

### Lokalisation av smärta/värk

- 1. Inne i axeln, rörelseinskränkning på grund av smärta →**  
Misstänkt fraktur humerus eller glenoid (ledskål)
- 2. Lateral axeln/proximalt, överarmen (+ -) nedsatt rörelseomfång →**  
Misstänkt rotatorokuffruptur/distorsion
- 3. Ovansidan av axeln/AC-leden →**  
Misstänkt AC-ledsluxation/distorsion eller klavikelfraktur
  - **1, 2, 3** → uteslut fraktur med slätröntgen
  - **2** → se vårdprogram [Axelledens sjukdomar](#)
  - **3** → röntgen ua eller visar luxation grad 1-3, se vårdprogram [Akromioclavikularleden - AC-ledsluxation och AC-ledsartros](#)

## Rörelsetrauma

Smärta uppstår akut i belastning/rörelse, t.ex. lyft av tyngre föremål eller kaströrelse.

### Lokalisation av smärta/värk

- 1. Inne i axeln, rörlighet relativt god, måttlig smärta →**  
Proximal bicepsskada, luxation/subluxation
- 2. Smärta laterala axeln (+ -) svårighet att lyfta armen, måttlig-svår smärta →**  
Misstänkt rotatorokuffdistorsion – ruptur, se vårdprogram [Kuffruptur](#) i Viss

## Icke traumatisk debut

## Smygande debut

Dagar-veckor, oftast ingen uppenbar utlösande faktor.

### Lokalisation av smärta/värk

- Smärta laterala axeln-överarmen → [Impingement](#)/tendinos/bursit
- Smärta/värk inne i axeln → [Axelartros](#), proximal bicepssena, [instabilitet](#)
- Smärta/värk ovansidan av axel/AC-leden → [AC-ledsartros](#)

DOKUMENTINFO [www.viss.nu](http://www.viss.nu)

FÖRFATTARE Simon Printz, överläkare, Ortopedkliniken, Södersjukhuset

GRANSKAT AV Kadir Kakili, distriktsläkare, Capio vårdcentral Gullmarsplan

PUBLICERAT 2015

## Hastig debut

*Uttalad smärta inom 24 timmar efter debut, ofta utlösande aktivitet i form upprepande rörelser eller långvarigt statiskt arbete.*

### Lokalisation av smärta/värk

- **Smärta/värk laterala axeln** → "Kalkaxel"/bursit
- **Smärta/värk inne i axeln** → Artrit (artrit uns, septisk artrit)